

## Dieta oczyszczająca Ewy Dąbrowskiej



### [Wczasy odchudzająco - oczyszczające na podstawie diety warzywno-owocowej dr Ewy Dąbrowskiej](#)

Szybki tryb życia, stres oraz złe nawyki żywieniowe są głównym powodem złego stanu zdrowia i słabego samopoczucia. A przecież zdrowie mamy tylko jedno. Dlatego coraz więcej osób decyduje się wprowadzić zmiany. Z dnia na dzień rośnie zainteresowanie własną kondycją psychofizyczną i zaczynamy w większym stopniu zwracać uwagę na spożywane produkty oraz dbać o aktywność fizyczną. Jeżeli czują Państwo, że pora na zmienić szkodliwe nawyki, zdrowa dieta oczyszczająca oferowana przez **Pensjonat Amelia\*\*** w Iwoniczu Zdroju jest idealnym rozwiązaniem.

poz: art-news