

## Dieta oczyszczająca Ewy Dąbrowskiej



### [Wczasy odchudzająco - oczyszczające na podstawie diety warzywno-owocowej dr Ewy Dąbrowskiej](#)

Szybki tryb życia, stres oraz złe nawyki żywieniowe są głównym powodem złego stanu zdrowia i słabego samopoczucia. A przecież zdrowie mamy tylko jedno. Dlatego coraz więcej osób decyduje się wprowadzić zmiany. Z dnia na dzień rośnie zainteresowanie własną kondycją psychofizyczną i zaczynamy w większym stopniu zwracać uwagę na spożywane produkty oraz dbać o aktywność fizyczną. Jeżeli czują Państwo, że pora na zmienić szkodliwe nawyki, zdrowa dieta oczyszczająca oferowana przez **Pensjonat Amelia\*\*** w Iwoniczu Zdroju jest idealnym rozwiązaniem.

poz: art-news



## Dieta bezglutenowa

### **W ramach programu zapewniamy:**

- 50 miejsc noclegowych,
- pełne wyżywienie - 2 lub 3 posiłki dziennie diety bezglutenowej,
- 2 wyposażone sale konferencyjne/ świetlica,
- bilard, tenis, saunę, biblioteczka,
- wypożyczalnia filmów DVD,
- wiata grillowa i miejsce na ognisko,
- wi-fi na całym obiekcie,
- bezpłatny parking,
- wycieczkę pieszą po Iwoniczu Zdroju z przewodnikiem - przy minimum 10 osobach,
- boisko sportowe 1 km od Pensjonatu.

poz: art-news